

1 Je m'échauffe.

double de 7 = 14
moitié de 60 = 30

double de 8 = _____

double de 30 = _____

double de 10 = _____

moitié de 16 = _____

2 Défi 1 minute.

moitié de 12 = _____

moitié de 60 = _____

moitié de 4 = _____

double de 6 = _____

double de 4 = _____

moitié de 10 = _____

double de 1 = _____

moitié de 40 = _____

Temps : _____ Réussites : _____ / 8

3 Défi 1 minute.

moitié de 16 = _____

double de 10 = _____

double de 8 = _____

double de 4 = _____

double de 30 = _____

double de 6 = _____

double de 7 = _____

double de 3 = _____

Temps : _____ Réussites : _____ / 8



1 Je m'échauffe.

double de 7 = 14
moitié de 60 = 30

double de 8 = 16

double de 30 = 60

double de 10 = 20

moitié de 16 = 8

2 Défi 1 minute.

moitié de 12 = 6

moitié de 60 = 30

moitié de 4 = 2

double de 6 = 12

double de 4 = 8

moitié de 10 = 5

double de 1 = 2

moitié de 40 = 20

Temps : _____ Réussites : _____ / 8

3 Défi 1 minute.

moitié de 16 = 8

double de 10 = 20

double de 8 = 16

double de 4 = 8

double de 30 = 60

double de 6 = 12

double de 7 = 14

double de 3 = 6

Temps : _____ Réussites : _____ / 8

